

ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ

Студијски програм : Струковни нутрициониста дијететичар

Семестар: Други

Недељни фонд часова: 2 часа теорије и 2 часа вежби

ЕСПБ: 6

ДЕФИНИЦИЈА ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА

- „ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ ЈЕ НЕ САМО ШИРЕЊЕ ИНФОРМАЦИЈА О ЗДРАВЉУ ВЕЋ АКТИВНИ ПРОЦЕС УЧЕЊА КРОЗ ИСКУСТВА.”
(СЗО)
- „ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ ЈЕ СВАКА КОМБИНАЦИЈА ИСКУСТАВА У УЧЕЊУ КОЈА ОМОГУЋАВА ДОБРОВОЉНЕ ПРОМЕНЕ ПОНАШАЊА КОЈЕ ВОДЕ ЗДРАВЉУ.”
(*Green*)

САЗНАЋЕТЕ:

- Како се могу задовољити потребе људи за здравственим информацијама и саветима?
- Које врсте обавештења и савета треба обезбедити?
- На који начин они треба да буду пренети људима?
- Ко треба да их пренесе?
- Које је време најподесније да се нешто на успешан начин пренесе?
- Колико дуго треба понављати, инсистирати, саветовати?
- На који начин се примењује добра публикација, штампани материјал или изложба?

„ВЕШТИНЕ СЕ УЧЕ, А СПОСОБНОСТИ СТИЧУ“

**ЗДРАВСТВЕНИ РАДНИК ЈЕ ЗДРАВСТВЕНИ
ВАСПИТАЧ, И ЗАТО ЈЕ ВАЖНО ДА НАУЧИ:**

- Основне елементе комуникационог процеса
- Комуникационе методе и вештине
- Правила комуникације
- Факторе који утичу на процес комуникације
- Значај вербалне и невербалне комуникације
- Успешно да комуницира са болесником и његовом породицом

ЦИЉ ПРЕДМЕТА ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ

Циљ предмета је да студент овлада знањем о здравствено васпитном процесу као мери здравствене заштите на свим нивоима здравствене заштите и да учењем и ширењем информација о свим димензијама здравља савлада принципе, циљеве, методе уз примену здравствено васпитних средстава како би путем развијања здравог и мењања ризичног понашања појединаца, породице и заједнице здравственим поступцима и комуникационим вештинама спроводио промоцију и унапређење здравља

ИСХОД ПРЕДМЕТА

Студент ће бити оспособљен да примени стечена знања и вештине као здравствени радник професионални стручњак за здравствено васпитне интервенције и методе рада на промоцији здравља и превенцији болести као и едукацији појединаца, породице и заједнице самостално или у здравственом тиму.

ТЕОРИЈСКА НАСТАВА

- ❑ Здравље и васпитање за здравље;
- ❑ Здравствени ризици и ресурси.
- ❑ Фактори који утичу на здравље.
- ❑ Понашање и промене понашања;
- ❑ Методе рада у здравственом васпитању;
- ❑ Здравствено васпитна средства;
- ❑ Промоција и унапређење здравља.
- ❑ Примена комуникационих метода и вештина у здравственом васпитању.

САДРЖАЈ ВЕЖБИ

- "Гледишта о здрављу";
- "Шта значи бити здрав";
- "Буди здравствени васпитач";
- "Стил и квалитет живота";
- "Промене понашања";
- "Индивидуални план за акцију";
- "Правилна исхрана";
- "Хигијена";
- Израда плаката;
- Здравствене методе: Интервју, Предавања, Рад у малој групи,
- Демонстрирање, руковање, примена, израда здр.васпитних средстава;
- Учешће у промотивним активностима према Календару здравља и препорукама СЗО.